

## GEFELICITEERD MET JE NIEUWE PIERCING!

Het is belangrijk om te bedenken dat de piercing een wond is en dus ook zo behandeld moet worden. Aangezien wonden ontstoken kunnen raken, is het belangrijk dat je de piercing goed schoonmaakt. Volg hierin altijd nauwlettend het advies van de piercer! Naast goede reiniging zijn de rust erg belangrijk voor goede genezing. Raak je piercing daarom **nooit** aan! Uitsluitend tijdens het schoonmaken mag je de piercing voorzichtig aanraken en dan **alleen** wanneer je je handen hebt gewassen.

Op deze flyer vind je een aantal belangrijke punten rond het schoonmaken en de verdere nazorg.

### PIERCINGS IN GEZICHT EN LICHAAM

- Was je piercing één of tweemaal per dag met een milde, ongeparfumeerde zeep. Dit doe je door de zeep in je (schone!) handen te laten schuimen en het schuim voorzichtig op de piercing aan te brengen, voor- en achterkant/links en rechts. Laat dit minimaal 1-3 minuten inwerken.
- Spoel de piercing af met niet te heet water. Hierbij kun je korstjes eventuele korstjes losweken; wat niet los komt kun je gewoon laten zitten!
- Maak de piercing voorzichtig droog met een gaasje of stukje keukenpapier. Geén wattenstaafjes of ander pluizig materiaal!
- Houdt de piercing verder goed droog.

### INTEMPIERCINGS

- Drink ongeveer een uur vóór het schoonmaken een glas water. Zo kun je de zeep-resten na het schoonmaken makkelijk uitplassen en voorkomen dat er zeep in de urinebuis komt. Dit kan blaasontsteking veroorzaken.
- Volg verder de nazorginstructies hierboven.
- Dit type piercing kan de eerste dagen een beetje bloeden, dit is normaal.
- Heb in ieder geval de eerste week, maar liever gedurende de gehele genezing géén gemeenschap en vermijd andere seksuele activiteiten rond het gebied dat gepiercet is.
- Bescherm na deze periode de piercing extra goed bij gemeenschap met bijvoorbeeld een (extra dik) condoom of befpapje.

### ORALE PIERCINGS - BINNENKANT

TONG(-WEB), LIP, SMILEY, OVERIG ORAAL

- Na iedere keer drinken/eten/roken spoel je je mond met een mix van 50% mondwater (alcoholvrij) en 50% gedemineraliseerd water.
- Probeer dit te beperken tot max. zes keer per dag; cluster dus je eet- en drinkmomenten!
- Drink minimaal drie dagen na het piercen geen alcohol en gebruik geen drugs.
- Volg voor de buitenkant de aanwijzingen hiernaast voor piercings in het gezicht.
- Algemene orale hygiëne is belangrijk! Poets je tanden grondig maar voorzichtig, liefst met een tandpasta op basis van zoutoplossing.
- Géén orale seksuele activiteiten (ook geen zoenen) tijdens de genezing!



## PERSOONLIJKE HYGIËNE

- Wees je bewust van kruisbesmetting. Raak bijvoorbeeld niet eerst je haar/bril/gezicht aan en daarna je piercing.
- Let erop dat je schone nagels hebt, met name wanneer deze lang zijn.
- Vermijd zwembaden/chloorwater, stoombaden en sauna's minimaal acht weken.
- Vermijd het dragen van strakke, vuile of synthetische kleding over je nieuwe piercing.
- Wissel niet van sieraad totdat je piercing helemaal is genezen. Een piercing kan genezen lijken of voelen terwijl dit nog niet het geval is. Kom altijd langs voordat je voor het eerst wilt wisselen!
- Kussen of ander oraal contact met de piercing vermijden totdat deze volledig is genezen.
- Te veel schoonmaken kan ook schadelijk zijn. Volg altijd de richtlijnen van de piercer.
- Wanneer je het gevoel hebt dat er iets niet goed gaat met de piercing, kom dan langs en haal het sieraad er niet zelf uit! In het geval van ontsteking kan de huid sluiten en kan de ontsteking zich binnenin verder ontwikkelen.

## TIPS

- Bij piercings in het gezicht of oor raden wij aan de eerste dagen op een dik kussen te slapen. Zo ligt je hoofd hoger.
- Voor oorpiercings helpt het om een haarklem te dragen aan de kant van de piercing. Zo rol je er niet per ongeluk op in je slaap.
- Verschoon regelmatig je beddengoed, zeker wanneer er huisdieren op je bed slapen.
- Kom bij klachten altijd langs! Ga niet aan de slag met tips of adviezen van het internet.
- Let bij oorpiercings op met het opnemen van de telefoon, kop- of oortelefoons, het aan- en uittrekken van t-shirts en het borstelen van je haar. Stel ook altijd de kapper op de hoogte aan het begin van je afspraak!

## GENEZINGSDUUR

Let er op dat de onderstaande genezingsduur een indicatie is. Kom altijd even langs zodat wij kunnen controleren of je piercing genezen is!

Tong/lipfrenulum	3-6 weken
Clithood/bin. labia/frenum/PA	3-6 weken
Oorlel/wenkbrauw	6-8 weken
Neusvleugel/septum	8-12 weken
Lip/eskimo	2-6 maanden
Buit. labia/triangle/guiche/dydoe	3-6 maanden
Ampallang/apadravya	3-9 maanden
F. helix/(anti-)tragus/industrial/conch	3-12 maanden
Tepel	3-12 maanden
Navel	4-9 maanden

## NIET GEBRUIKEN

- Gebruik geen Sterilon, jodium, Betadine, alcohol, crèmes of andere middelen op je piercing, tenzij aangeraden door ons of door medisch personeel. Je lichaam is goed in staat zichzelf te genezen, mits je de aangeraden nazorg nauwlettend opvolgt.
- Draag geen pleisters of verband over je piercing. Piercings moeten (net als 'reguliere' wonden) kunnen ademen om te genezen.
- Ga bij problemen niet zelf aan de slag met tea tree olie, zinkzalf of andere middelen die niet zijn aangeraden door ons of door medisch personeel.

## STRUCT

- Kom na twee à drie weken langs voor een check-up.
- Wanneer je met een staafje bent gepiercet raden we je aan om na twee à drie maanden langs te komen om te wisselen voor een korter staafje.
- Kom altijd eerst langs wanneer je wilt wisselen, ook wanneer het goed genezen lijkt! Wij checken of je piercing er klaar voor is en kunnen je helpen bij het kiezen en/of plaatsen van een nieuw sieraad.
- Je bent ook altijd welkom voor vragen over je genezing, om te stretchen of natuurlijk voor een nieuwe piercing!

**OM HYGIËNE-REDENEN KUNNEN WIJ (ON)GEDRAGEN SIERADEN NIET TERUGNEMEN OF RUILEN!**



Dare 2 Wear  
Buiten Oranjestraat 15  
1013HX Amsterdam

DARE2WEAR  
PROFESSIONAL PIERCING

[www.dare2wear.nl](http://www.dare2wear.nl)

Classic Ink & Mods  
Rokin 60  
1012KV Amsterdam



[www.classicinkandmods.com](http://www.classicinkandmods.com)

CLASSIC  
INK & MODS